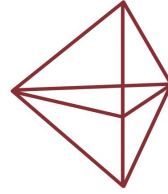


BEYOND
SYSTEMIC



BEYOND COACHING

Dalla tua autenticità, risultati veri.

*Essere autentici significa agire in
coerenza con ciò che conta davvero e il
metodo ti aiuta a trovare quella
coerenza interna che fa chiarezza,
genera fiducia e sblocca l'energia per
raggiungere i tuoi obiettivi.*



Perché funziona

Non si tratta di cambiare, ma di prendere in mano la guida dei tuoi pensieri, sentimenti e volontà, trasformando la dispersione in direzione e impatto.

Quando smettiamo di inseguire un'idea di perfezione e torniamo in contatto con ciò che è vivo e reale in noi, ritroviamo chiarezza, fiducia e motivazione, le tre energie che danno forma alla nostra presenza efficace.

Questa è la base della self-leadership: la capacità di orientarsi con lucidità, gestire le relazioni e guidare le proprie azioni mantenendo il proprio centro.

Ogni decisione e comportamento nasce spontaneamente da ciò che sei e trova così la sua naturale efficacia.

Come funziona

Il metodo Beyond integra momenti individuali e collettivi per mettere la consapevolezza alla prova dell'esperienza e tradurre la riflessione interiore in azione concreta nelle relazioni.

Nelle sessioni individuali si parte dai conflitti interiori che rendono difficile scegliere e agire con chiarezza. Quando queste tensioni si risolvono, emergono nuove strategie più autentiche ed efficaci.

Nei momenti di gruppo e nell'applicazione delle costellazioni sistemiche — come Beyond Aperitivo e Compresence Lab — l'esperienza si estende alle relazioni e ai sistemi di cui facciamo parte. Le soluzioni individuate nelle sessioni diventano così dinamiche e strategie relazionali da sperimentare, testare e affinare insieme ai colleghi.



Cosa alleni

Il percorso ti allena a restare presente anche nei contesti più sfidanti, riconoscendo ogni volta la dinamica che blocca i risultati: una parte di te difende un'immagine ideale, l'altra la sabotava sentendosi inadeguata. Quando impari a integrare le loro strategie, la coerenza interiore libera un livello di efficacia del tutto nuovo.

Nel percorso si parte dall'ideale che pensiamo di dover incarnare. Man mano emergono incoerenze e tensioni che — a differenza del coaching tradizionale — non vengono considerate ostacoli, ma segnali che indicano la strada per tornare al vero centro.

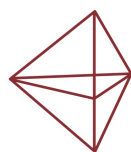
Il lavoro affronta questi contrasti interiori — tra polarità come ambizione e gratitudine, franchezza e sensibilità, comando e delega — che generano confusione e dispersione. Quando queste forze si riequilibrano, l'energia si libera e si traduce in maggiore efficacia.

Così, passo dopo passo, emergono strategie più autentiche e coerenti — e quindi più potenti nel generare risultati.

Connetterti e tornare di volta in volta alla parte più autentica di te.

Leggere le dinamiche che condizionano il modo in cui ti relazioni.

Trovare e mantenere uno stato di equilibrio da cui agire con lucidità.



Per la carriera e il lavoro

Sarai capace di riconoscere e gestire le dinamiche umane che influenzano la capacità del gruppo di ottenere risultati, favorendo uno stile di lavoro più consapevole, autentico ed efficace.

Cogliere i segnali del sistema

Accogliere e orientare ciò che il contesto comunica

Aprirsi all'emergente

Essere pronto davanti sfide che richiedono nuove soluzioni

Co-creare con il team

Cavalcare la complessità e la variabilità dell'ambiente e del team, trasformandole in opportunità condivise.

Sviluppando chiarezza, fiducia e motivazione personale rinnova il modo di lavorare e di guidare gli altri. Permette di anticipare le dinamiche che incidono sulla qualità delle relazioni e la loro influenza sul raggiungimento degli obiettivi.

Questa consapevolezza trasforma le tensioni in crescita, allineando le energie all'obiettivo comune e convertendo le risorse differenti in valore condiviso.

La chiarezza, la fiducia e la motivazione del singolo si estendono al team, creando allineamento, coesione e orientamento comune.

Nelle organizzazioni, questa forma di presenza dà vita a una leadership collaborativa, coerente con i modelli agili e orizzontali, dove il leader non controlla ma facilita. Allenato alla presenza attiva, sa restare aperto alle sfide del contesto, si mantiene flessibile rispetto alla pianificazione, lascia al team lo spazio per anticipare le opportunità che possono emergere.

Per questo, il percorso rappresenta la naturale continuazione dei corsi Beyond per la leadership. Integrando la consapevolezza personale con le competenze relazionali e strategiche necessarie, crea leaders in grado di guidare i contesti complessi di oggi.



Il coach

Sono Paolo Iudicone — life and executive coach, creatore e facilitatore di percorsi organizzativi. Da oltre quindici anni accompagno persone e team attraverso processi di crescita personale e professionale di approccio sistemico.

Formazione e specializzazioni

- Counselling Gestaltico – Società Italiana Gestalt, Roma
- Executive Coaching – Escuela Europea de Coaching, Madrid
- Costellazioni Familiari – Sensum Systemic, Madrid
- Costellazioni Organizzative – Talentum con Hellinger Instituut Nederland, Madrid
- Approfondimenti in Internal Family System, Coaching by Values e modello di Antonio Blay

Esperienze

Ho collaborato tra gli altri con Agenzia Spaziale Europea, Poste Italiane, AIG Europe, e in partnership Banca Popolare Puglia e Basilicata, Coca-Cola Spain e numerosi professionisti e imprese in Italia e Spagna.

Attraverso il coaching sistemico con Paolo, ho avuto maggiore chiarezza sulle dinamiche tra i partner nel mio nuovo business e migliorato i nostri processi strategici. In sole quattro sessioni, abbiamo ottenuto risultati notevoli—una testimonianza dell'efficacia e dell'efficienza di Paolo.
Cristiano Riva
aQtiva Wellness
Madrid

Un'esperienza eccezionale, le migliori sessioni di coaching a cui abbia mai partecipato. Paolo è un professionista di altissimo livello: crea rapidamente un rapporto di fiducia, ascolta con attenzione e va dritto al cuore. Ogni incontro è stato intenso e concreto, capace di portare nuove prospettive e risultati tangibili fin da subito.
Enrico Catalano
AIG Europe
Lussemburgo

Paolo è un coach davvero eccezionale, capace di ascolto profondo e di lettura insight dell'universo interiore. Ogni sessione ti lascia più consapevole di te stesso. Cambiare può essere difficile, ma Paolo ti guida passo dopo passo, aiutandoti a capire che piccoli cambiamenti portano a trasformazioni profonde—verso un sé più autentico e libero.
Giada Gibilaro
Consulente freelance
Roma



Percorso e investimento

Prima sessione orientativa

gratuita (30')

per definire obiettivi e direzione

Sessioni individuali (1h)

€ 120 + IVA

Laboratori di gruppo (3h)

€ 40 + IVA

- Beyond Aperitivo – incontro di networking e formazione sistemica per il business
- Compresence Lab – laboratorio esperienziale con costellazioni sistemiche

Pacchetto 4 sessioni

€ 390 + IVA

Include la partecipazione a 1 dei laboratori di gruppo

Pacchetto 8 sessioni

€ 690 + IVA

Include la partecipazione a 3 laboratori di gruppo

Starter Pack

€ 230 + IVA

Pensato per chi desidera sperimentare il metodo prima di intraprendere il percorso completo. Include sessione orientativa, due sessioni individuali e partecipazione a un Compresence Lab. Un modo efficace per valutare la fattibilità, il livello di impegno e l'impatto del percorso sulla propria vita personale e professionale.

Gli incontri individuali si tengono orientativamente ogni due settimane, online o in presenza (Gaeta / Roma / presso il cliente).