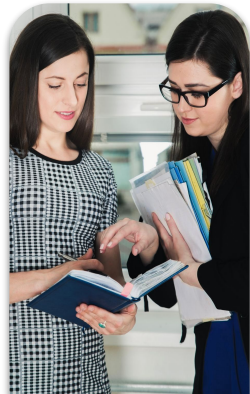




UNA BUSSOLA PER IL SUCCESSO



3 passi per ritrovare la motivazione
verso il tuo obiettivo - professionale
e non - con il coaching sistemico.



MITO

Sfatiamo un mito sul coaching:
i motivatori e la disciplina non esistono.

Esistono le motivazioni, che provengono
da valori di vari livelli.

Scopriamo insieme cosa ci muove
davvero!



REALTÁ

Nel tuo lavoro e nei tuoi progetti
personali sei motivato ad agire quando i
tuo valori coincidono con quelli del tuo
obiettivo.

Questa "bussola" può aiutarti a trovare
una direzione chiara e a instaurare un
impegno autentico.

*I principi sono validi anche per famiglie e imprese.
Inizia a lavorare per allineare i tuoi valori con quelli
della relazione con una persona B (partner, collega,
...), invece che con i tuoi obiettivi.*

PASSO 1.

Quali sono, tra quelli qui riportati, i tuoi 5 valori fondamentali rispetto al tuo obiettivo? Scrivili nella colonna A della pagina seguente.

PASSO 2.

Seleziona ora i cinque valori che il tuo obiettivo permette di conseguire. Scrivili nella colonna C.

Hai notato come un progetto, come tutto ciò che è umano, rifletta valori distintivi?

Amicizia



Successo



Divertimento



Denaro



Integrità



Contributo



Coraggio



Curiosità



Famiglia



Libertà



Comunicare



Giustizia



Flessibilità



Benessere



Ottimismo



Felicità



Semplificazione



Pianificazione



Cooperazione



Perseveranza



Creatività



Calma



Iniziativa



Generosità



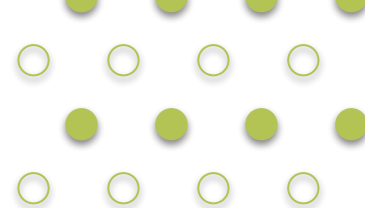
A*giustizia***B***contributo***C***denaro*

Il nostro Metodo Sistemico sui Valori, basato sul Coaching by Values® del Prof. Dolan, sul quale i nostri formatori sono certificati e abilitati, si basa su 52 valori complessivi e comprende anche tecniche di gruppo e di squadra.

PASSO 3.

Come nell'esempio collega con una linea uno o più valori della colonna A a quelli della colonna C.

Se uno dei valori rimane senza un corrispondente, identifica un valore che possa fungere da "ponte" e scrivilo nella colonna B.



TI INVITO A UNA RIFLESSIONE

Quale dei tuoi valori ti sembra ti stia impedendo o rallentando nell'ottenere i risultati che ti aspetti?

Es. Il mio valore di giustizia sembra opposto a questo progetto orientato al guadagno

Esiste un punto di vista diverso per lo stesso valore che potrebbe invece essere coerente con il progetto?

Ogni iniziativa imprenditoriale genera valore e per essere sostenibile ha bisogno di profitti.

Quale valore ponte potrebbe permettere di mantenere sia il tuo principio e il valore del progetto?

Contribuire al benessere delle persone nei nostri stabilimenti mi motiva.

